



# CENTRAL ASIAN JOURNAL OF LITERATURE, PHILOSOPHY AND CULTURE

eISSN: 2660-6828 | Volume: 04 Issue: 11 Nov 2023

<https://cajlp.centralasianstudies.org>

## НАШЕ СЕРДЦЕ НАШЕ PERFECTUM MOBILE

**Гайбуллаев Убайдулла Лутфулло угли**

студент педиатрического факультета самаркандского медицинского университета.

**Научный руководитель- Бекназарова М.К.**

преподаватель кафедры Языков самаркандского медицинского института

*Received 19<sup>th</sup> Apr 2023, Accepted 15<sup>th</sup> Oct 2023, Online 24<sup>th</sup> Nov 2023*

### ANNOTATION

Сердце-главный орган системы кровообращения. Ныне это столь очевидно, что споры прежних веков о его предназначении кажутся нелепыми. В Древнем Китае верили, что сердце участвует в пищеварении, в Египте были убеждены, что оно причастно к образованию мочи, а также грудного молока, семенной жидкости и слёз. Древние египтяне, индейцы, греки и арабы полагали, что сердце –местилище души.

**KEYWORDS:** сердце, эндокард, кровь, стенка, безостановочное движение, миокард, перекард, частота сердечных сокращений, инфарктомиокард, щеловидная полость, кровообращение, perfectum mobile, атеросклерозис. волокно,

### Introduction

Мысль, что сердце-сложноустроенная мышца, привилась далеко не сразу. Гален думал, что оно не более чем кузнечный мех, а кровь гонит по сосудам внутренний “жар”: английский философ 17 века Томас Гоббс был не ближе к истине, считая, что сердце – пружина. Что же известно о сердце сегодня? Наш “пламенный мотор”, которому “не хочется покоя” развивается из простой трубочки с толстой мышечной стенки, которая начинает сокращаться в теле человеческого зародыша на пятой неделе внутриутробной жизни. К моменту рождения ребёнка это уже полноценный полный мышечной орган, принимающий кровь из вливающих в него венозных стволов и прогоняющей её в артериальную систему. Стенка сердца состоит из трёх слоёв эндокард, миокард и перикард. Перикард наружный слой, иногда называемый сердечной строчкой, уменьшает трений сердца при работе и защищает его от внешних воздействий. В перикарде есть щеловидная полость, а в ней несколько граммов жидкости-смазки. Именно она истекала, согласно Евангелию, у Христа во время казни, после того как один из их охранников проткнул его грудь копьём. Предназначение сердца обеспечивать безостановочное движение крови по сосудам. По подсчётам учёных, сердце делает более 2.5-3 млрд. Ударов за свою жизнь, ни разу не останавливаясь. ЦНС (Central nervous system) конечно, оказывает влияние на частоту и силу сокращений (если человек волнуется, сердце бьётся чаще), но наш главный орган наделён и собственным уникальным аппаратом проходящей системой. В стенке правого предсердия есть особый

узел пейсмейкер (от англ. “pace”-шаг и “maker”-задающий) или водитель ритма. Именно он задаёт частоту сердечных сокращений и определяет последовательность работы камер сердца. От этого узла волокна проводящей системы передают электрические импульсы во все отделы сердца. В этой связи, хотелось бы вспомнить о случае который произошёл довольно давно, в первой половине 17 века. Знаменитого испанского учёного и врача Андреас Визалиуса попросили провести вскрытие трупа человека, который только что умер. Нужно было определить причину смерти. Каково же было удивление и ужас всех присутствующих, когда они увидели, что сердце все ещё бьётся. В то время посчитали, что Андреас Визалиус принял ещё живого человека за труп. А.В. тоже не смог ответить на этот вопрос. Это стало возможным спустя 3 столетия. Благодаря особой структуры сердца оно может сокращаться некоторое время после смерти. Подобно машине, сердце даёт нам силу, необходимую для жизни. Именно сердце является тем органом, который непосредственно связывает нас к возможностью продолжать жить. Частота сердечных сокращений в покое у взрослого человека 70 ударов в минуту, у новорождённого 120-140. В минуту сердце взрослого человека перекачивает 4,2 литра крови в состоянии полного отдыха. А при больших физических нагрузках наш “вечный двигатель” – *perfectum mobile* (лат.) Но мы часто воспринимаем сердце не как орган, а что-то большее, как часть нас самих. Сердце сжимается, когда нам больно, когда приходит беда. Сердце “подпрыгивает” от радости вместе с нами при хорошем известии и “уходит в пятки”, когда мы внезапно испугались чего-то. Но это только эмоциональная окраска, часто независимая от нас реакция на то или другое событие. Беда в том, что мы зачастую сознательно причиняем вред нашему сердцу. Общеизвестен вред курения. По данным американской статистики причиной 25% смертей от ИБС (ишемическая болезнь сердца), англ. *Ischemic heart disease (IHD)* является курение. Учёными установлено, что у человека с большим стажем курения, сосуды изнашиваются на 10-15 лет раньше. Существуют бесспорные научные доказательства, что курение табака является важнейшим фактором риска заболевания инфарктом миокарда (*myocardial infarction*- англ.; *infarctus myocardi*- лат.) – острое заболевание, обусловленное развитием очагов нарушения сердечной мышцы и проявляющееся нарушением сердечной продолжительности. Это состояние может быть также вызвано сильным нервным возбуждением, обильной едой перед сном, злоупотреблением алкоголя. “*Multum vinum bibere, non diu vivere*”- много вина пить, недолго жить говорили древние. В настоящее время часто звучит термин “атеросклероз”, лат. “*atherosclerosis*” хроническая болезнь артерий, приводящая к сужению артерий. Большой прогресс достигнут в кардиохирургии (*cardiosurgery*) и сердечные пороки (*heart defects*) врождённые и приобретённые как и многие другие сердечные патологии лечатся методом хирургии. Атеросклероз сосудов головного мозга и гипертоническая болезнь могут привести к инсульту что означает “острое нарушение мозгового кровообращения с нарушением тканей мозга и расстройством его функций”. Можно привести ряд других заболеваний сердца, вызванные нарушением нормального образа жизни и осложнения от хронических заболеваний. *Cessante causa, cessat effectus* – с прекращением причины прекращается действие- звучит латинское изречение. Это – сердечная недостаточность состояние называемое *тахикардия* (лат. *tachicardia*) т.е. одышка, невроз сердца (*cardioneuresis* – лат.) как следствие психических различных инфекций и интоксикаций, переутомления, ревматизм (*rheumatism*- лат.)- “воспаление соединительной ткани с вовлечение в этот процесс сердца и суставов” как следствие таких заболеваний как тонзиллит (*tonsillitis*), фарингит (*pharyngitis*), миокардит (*myocarditis*) – воспаление мышцы, сопровождаются болями в области сердца, слабостью, утомляемостью. Борьба с фактором риска приведёт к улучшению здоровья. Строго соблюдая режим труда и отдыха, правильно питаясь можно избежать сердечно-сосудистых

заболеваний и распрощаться со многими заболеваниями. За здоровым образом жизни будущее Vivere momento помни о жизни.

### Adabiyotlar ro'yxati

1. Beknazarova Mokhiya Kenzhayevna, Ibragimova Dilbar Sadullayevna Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna THE EFFECTIVENESS OF THE STAGED PRINCIPLE IN THE STUDY OF THE LATIN LANGUAGE in medical institutions. Дата публикации 2021/5 Журнал International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS) Том 2 Номер ISSN: 2249-7382 | Impact Factor: 8.018 Страницы 62-67 Издатель
2. Айтмуратова П.Г. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРАКТИВНЫЙ МЕТОД ОПРОС – КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ Дата публикации 2021/5 Журнал «ICT IN EDUCATION: CHALLENGES AND SOLUTIONS»INTERNATIONAL CONFERENCE Том 1 Номер 16 Страницы 44-47
3. Beknazarova Mokhiya Kenzhayevna and Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna THE MAIN METHODS OF FOREIGN LANGUAGE TEACHING International Journal of Language, Linguistics, Literature and Culture Vol. 02, Special Issue; 2023 ISSN: 2583-6560
4. Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna, SOME CONSIDERATIONS ABOUT LEGAL SOLUTIONS AND PRACTICES OF CERTAIN PROBLEMS WRITING RECIPES Дата публикации 2021/4/14 Журнал Annals of the Romanian Society for Cell Biology Страницы 5341-5352
5. Normurodova Sohiba, Aitmuratova Perkhan: THE ROLE OF LATIN TERMS IN MEDICINE. SSN2277-3630 (online),PublishedbyInternational journal of Social Sciences & Interdisciplinary Research., underVolume: 12Issue:10inOctober-2023  
<https://www.gejournal.net/index.php/IJSSIR/article/view/1978>
6. Yorova Sayora Karimovna, Aitmuratova Perxan Kenjabaevna, Esanova Maftuna Bakhodirovna, Normurodova Sohiba Mallaevna. (2023). PHRASEOLOGICAL UNITS IN THE MEDICAL FIELD OF ENGLISH AND UZBEK CULTURES. DEVELOPMENT AND INNOVATIONS IN SCIENCE, 2(2), 10–13. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7608593>
7. Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna THE ROLE OF INTERACTIVE METHODS IN TEACHING FOREIGN LANGUAGES IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS Дата публикации 2022/11/3 ЖурналWeb of Scientist: International Scientific Research Journal Том 3 Номер 11 Страницы 41-45
8. Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna, Esanova Maftuna Bakhodirovna THE IMPORTANCE OF TEACHING LATIN IN MEDICAL SCHOOLS Дата публикации 2022/12/17 Журнал Thematics Journal of Education Том 7 Номер 5
9. Maxmudov Zafar, & Normurodova sohiba. (2023). Kundalik turmushda keng qo'llanilishda bo'lgan suyuqliklarni ifodalovchi dori shakllari haqida chet el ilmiy nashrlaridan olingan fikrlar. *Involta scientific journal*, 2(5), 199–204. Retrieved from <https://involta.uz/index.php/iv/article/view/578>
10. Aitmuratova Perkhan Genzhebayevna, Esanova Maftuna Bakhodirovna THE ROLE OF TEACHING A FOREIGN LANGUAGE IN HIGHER EDUCATION Дата публикации 2022/4 Журнал Хоразм маъмун академияси ахборотномаси Том 2 Номер 4 Страницы 275-279
11. АЙТМУРАТОВА П.Г. РОЛЬ ИНТЕРАКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА. Дата публикации 2021/5 Журнал «ICT IN EDUCATION:

CHALLENGES AND SOLUTIONS» Том 1 Номер 16 Страницы 47-Издатель TASHKENT MAY 20, 2021 ICT in Education: Challenges & Solutions

12. *Normurodova Sokhiba Mallaevna* THE MAIN INDICATORS OF THE COMMUNICATION CULTURE OF A MEDICAL WORKER <https://bestpublication.org/index.php/jaj/issue/view/102>